

## 下阪本学区 R7 1月ゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1(元日)	2	3	4
			年始休み	年始休み	年始休み	
5	6	7	8	9	10	11
	かん	燃	プラ	不燃	燃	
	かん	燃やせるゴミ	プラ容器包装	燃やせないゴミ 紙ごみ	燃やせるゴミ	
12	13(成人の日)	14	15	16	17	18
	PET	燃	プラ	びん	燃	
	ペットボトル	燃やせるゴミ	プラ容器包装	びん	燃やせるゴミ	
19	20	21	22	23	24	25
	かん	燃	プラ	紙ごみ	燃	
	かん	燃やせるゴミ	プラ容器包装	紙ごみ	燃やせるゴミ	
26	27	28	29	30	31	
	PET	燃	プラ		燃	
	ペットボトル	燃やせるゴミ	プラ容器包装		燃やせるゴミ	

1/15(水)  
10:00~11:30

### 健推体操教室

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

身体に負担をかけずに、自由に楽しく運動しませんか？ 申し込みは不要です。  
持ち物：上靴 水筒 保険証のコピー



主催：下阪本学区健康推進協議会

1/28(火)  
10:30~11:30

### エンジェルさろん

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

持ち物：母子手帳、バスタオル  
おもちゃ、手あそびうたなど用意しておりますので、親子で楽しくお過ごしください。



主催：民生児童委員協議会 共催：下阪本コミュニティセンター

### 下阪本叡浜クラブよりお知らせ

私たちは、毎週、火曜日、金曜日、下阪本コミュニティセンターの4階でディスクンをしています。  
軽度のスポーツで CD を厚くした 100g程度のを投げ合い、目標との差、何cmかを  
一喜一憂しています。長さ 10m、幅 5mのコート、端から投げるため、力の強さは不要です。  
又、男女混合です。会費は無料。雨の日の心配や、寒暖の心配も不要。

TVばかりの毎日は飽きたでしょう。

来てください。待ってます。

アシスタント 今井 稔 090-7889-1908

